



中国驻斐济使馆 领事保护和协助指南



二〇二〇年印制

中华人民共和国驻斐济共和国大使馆

CONTENTS | 目录



第一部分

入境居留 ······ 02

第二部分

安全防范 ······ 11

第三部分

交通出行 ······ 17

第四部分

物价医疗 ······ 22

第五部分

实用信息 ······ 25

中国驻斐济使馆微信公众号 ······ 33

附录

斐济入境卡中英文对照 ······ 36



■ 入境居留

• 签证入境

一、签证

持有效的中华人民共和国护照的中国公民入境斐济，停留不超过30日，免办签证。入境时，请携带返程或赴第三国联程机票以备查验，并携带足够在斐济生活、旅行费用。

如欲在斐学习、工作、定居或从事媒体活动，需在入境前办妥相应签证。可向斐济驻华使馆申请签证，亦可通过在斐亲友、公司或旅行社直接向斐济移民局申请签证。

特别提示：来斐中国公民护照有效期应不少于6个月。不论何种目的，持单程机票者务必事先办妥相关签证。

经澳大利亚或新西兰来斐，并欲返回该国的中国游客，在出发前务必仔细核对你的澳/新签证，是一次(single)入境、还是多次(multiple)入境，避免因入境次数有误而无法返回，同时注意检查签证有效期。

■ 入境居留

中国公民抵达斐济后，若需延长停留期可向斐济移民局提出申请。

申请签证/居留许可须持以下材料：

- (一) 签证/居留许可申请表；
- (二) 护照相片2张；
- (三) 有效护照及复印件；
- (四) 经济担保信函；
- (五) 工作雇佣合同或学校录取通知书；
- (六) 银行存款证明；
- (七) 健康证明。

具体事宜可咨询斐济驻华使馆。



■ 入境居留

二、入境

- (一) 飞机抵达斐济前，请填写好入境卡。
- (二) 飞机抵达后，入境旅客须持下列文件去移民局柜台办理入境手续：
 1. 护照等有效国际旅行证件；
 2. 有效入境签证（免签情况除外）；
 3. 有效返程机票、赴第三国联程机票及途经国、目的地国签证；
 4. 用英文如实填写的入境卡。

■ 入境居留

三、出境

出境旅客须持下列文件办理行李托运、安检出境手续：

- (一) 护照等有效国际旅行证件；
- (二) 有效机票及途经国、目的地国签证。
- (三) 用英文如实填写的出境卡。





■ 入境居留

● 海关防疫

一、海关规定

禁止携带毒品、武器包括枪支、弹药、弹簧刀具、剑及淫秽物品或印刷品。

每位成年人可携带入境的免税物品为：2.25升的烈酒或4.5升的葡萄酒或啤酒；250支香烟或250克烟叶、雪茄；每件价值不得超过1000斐元的个人用品、礼品及样品。

动植物检验检疫：为避免外来物种入侵，保护岛国生态安全，斐济对各类动植物产品进口检验检疫有非常严格的要求。

入、出、过境受阻时，请勿在护照内夹带现金，或向边境官员支付小费等，不要行贿斐方官员，否则有可能会被控行賄罪，应积极配合斐方，争取尽早解决问题。

■ 入境居留

禁止旅客携带以下物品入境：动物和畜产品、鸟类、新鲜水果和蔬菜、种子、椰子、植物根部、活鱼（包括所有海产品）、所有肉类（新鲜、冷冻或罐头）、禽类（肉、蛋、羽毛或骨头）、蜂蜜、蘑菇、面条、方便面、大米和谷类、坚果、香料、爆米豆、奶制品、中草药、含麻黄素类药物（如康泰克等）、手工艺品（包括贝壳类）、皮草、羽毛、骨头和动物角、昆虫、爬行动物和胚胎（活体或死体）、土壤、沙石等。

如携带上述物品，需如实申报并接受检查，勿抱任何侥幸心理，隐瞒不报者将会被罚款400斐元（约1300元人民币）。情况严重者，将被罚款2万斐元（约6万元人民币）或面临最高6个月的监禁。如果不小心携带了禁止入境物品，可选择在入境前将有关物品丢弃到专用处理箱内，或如实申报，接受边检人员检查。



■ 入境居留

二、金融管制规定

携带10000斐元（约合5000美元）以上现金或等值的其他货币现金，出入境需申报。

特别提示：出入境时请按规定如实填报海关申报表。



■ 入境居留

• 居留

外国人居留政策及相关手续：

一、商务考察居留许可。因商务考察需要，可向移民局申请有效期为半年的居留许可。获得居留许可者在有效期内可多次出入境。

二、投资居留许可。外国人在斐投资金额达20万斐元，可申请此类居留许可，有效期最长为7年。获此类居留许可者在有效期内可多次出入境。如在斐济居住满5年，可申请永久居留许可或入籍。

三、工作居留许可。斐济的公司或雇主按合同从国外聘用的雇员或专业特长人员一般可获得有效期3年的工作许可。期满后，用人单位或雇主向移民局说明其留任的必要性后可申请延期。



■ 入境居留

四、留学居留许可。移民局根据大专院校的录取通知书为外国留学生签发留学许可，有效期与学习年数相同并可根据需要延期。

五、永久居留许可。在斐出生者、配偶是斐公民者、父母一方是斐公民的未成年人以及在斐合法居住超过5年者，均可申请永久居留许可。

特别提示：办理居留入籍手续，本人应前往移民局办理或查询，不要轻信中介。



■ 安全防范

• 社会治安

斐济社会治安秩序总体稳定。斐警方近年来加大治安力度，主要城镇治安状况较好，但部分地区抢劫、盗窃、强奸等案件时有发生。

来斐中国公民应加强安全防范意识，外出时注意观察周边环境，避免随身携带大额现金和贵重物品，看管好个人手提包、钱包、手机、首饰、国际旅行证件等物品。女士携带手提包外出时，尤应加强防范。减少夜间出行，出行时尽量多人结伴，避免单独或跟随陌生人前往陌生地点。建议家中安装必要的防盗设施，避免在家中存放大量现金和贵重物品。如在旅馆居住，注意关好门窗。驾车时注意锁好车门，乘坐出租车应索要收据，并记住车号。如遇抢劫、偷盗等刑事案件，及时报警，保存好报警记录。



■ 安全防范

遇有紧急情况，请拨打驻斐济使馆领事保护专线电话：00679—9997321。

旅游提醒

一、随身留存国际旅行证件资料页（带照片页）复印件。若证件遗失或被盗，可到中国驻斐济使馆办理证件补发手续。需提供：

1. 国际旅行证件遗失或被盗经过说明。
2. 护照尺寸的小2寸彩色近期正面免冠照片3张。
3. 本人填写的《中华人民共和国护照/旅行证/回国证明申请表》1份。
4. 遗失证件的复印件（如无，需提供身份证件）。
5. 证件被盗报警记录。使馆会在履行身份核查程序后，向申请人颁发《旅行证》，协助申请人顺利回国。

■ 安全防范

二、参与海上旅游项目时，要量力而行，注意自身安全，勿酒后下海游泳。斐济不少靠近海岸的水域有暗流，请向酒店、船主了解当地海浪、潮汐的时间和规律，切勿在可能发生危险的时段、地带下海游泳或潜水。

建议提前学习紧急急救知识和处置措施，备好救生防护器具和用品。浮潜时要穿好救生衣（斐济船只均备有救生衣），勿到远离岸边的区域单独活动。海上泳区一般设有警示浮标、浮线和提示杆，切不可越过。不要涉足没有警示标志的海域。遇到语言（斐济通用英语）障碍时，请身旁的人代为沟通。

建议选择具有正规资质的旅行社来斐旅游，并在出发前向旅行社购买人身意外保险。

斐济日照充足，户外长时间活动请注意做好防晒保护。



■ 安全防范

三、中国游客凭有效中国驾照及在国内办好的驾照翻译公证，可在斐租车并上路行驶；如需换领当地驾照，应提前在国内办理好驾照英文翻译、公证、认证等手续，并通过斐济车辆交通管理局（LTA）驾驶测试后申请。斐济车辆为右舵，靠左侧行驶。在斐驾车应遵守当地交通法规。斐济公路局规定行车最高速不得超过80公里/小时，不少路段限速50公里/小时。因斐公路状况较差，弯道较多，驾车时应注意交通安全，不要超速或疲劳驾驶。

四、谨慎使用银行卡。刷卡消费应注意保护密码，并及时核对支付信息。如发现卡被盗或被盗刷，应及时报警，并向银行报告，尽可能减少个人经济损失。

五、在斐期间，不要轻信他人关于委托代办甚至求医治病等承诺，谨防上当受骗。

■ 安全防范

● 自然灾害

斐济地处南太平洋地区，山洪、飓风是主要自然灾害。

特别提示：建议家中储备适量食品、饮用水和药品、蜡烛、手电等应急备品，掌握必要的逃生技能；注意官方发布的自然灾害预警，根据情况随时撤离至安全地带。

● 食品卫生

城镇食品卫生情况良好。在超市和专门的食品店、菜市场及较大的饭店购物或就餐，质量和卫生一般都有保障。

特别提示：尽量不到街头小吃摊购买食物。



■ 安全防范

• 紧急求助

匪警：917、919或3311222。

火警：911或3312877。

救护车：911或3301439。

电话故障：015。

出租车：3304178。

气象台：3301642。



■ 交通出行

• 空中交通

斐济是南太地区航空枢纽，与大部分太平洋岛国都有直达航班，是周边岛国通往世界各地的门户。斐济航空公司（Fiji Airways）等十几家国内外航空运输公司在斐开通了飞往澳大利亚、新西兰主要城市以及洛杉矶、旧金山、香港、新加坡等城市的国际航班。目前中国内地城市无直飞斐济航班，需经香港、澳大利亚悉尼、新加坡等地转机抵斐。

• 航班信息

目前经香港飞斐济楠迪的航班为斐济航空公司与香港国泰航空公司联合经营，通常为一周5班，分别为每周一、二、四、六、日，次日返回，飞行时长约为10小时30分。根据实际情况偶尔会调整为每周4班。



■ 交通出行

航班编号	运作日期	航线	起飞时间	抵达时间
FJ392	每周一、二、四、六、日 (偶尔调整)	香港—楠迪	16:55	08:10+1
FJ391	每周一、二、三、五、日 (偶尔调整)	楠迪—香港	08:20	14:50

斐济航空公司还经营楠迪直飞新加坡的航班，通常每周2班，分别为每周二、五，次日返回，飞行时长约为10小时10分。

航班编号	运作日期	航线	起飞时间	抵达时间
FJ360	每周三、六	新加坡—楠迪	15:00	05:15+1
FJ361	每周二、五	楠迪—新加坡	22:45	04:55+1

■ 交通出行

另外，苏瓦和楠迪机场每月也有能飞悉尼、奥克兰的航班，具体信息请查询斐济航空公司官方网站。

网址：www.fijiairways.com.fj

楠迪国际机场是本地区规模最大、最先进的国际空港，是进出斐济的主要机场。首都苏瓦附近的瑙索里机场主要经营国内航线。此外，斐济还有为数不少的小型机场连接各主要城市和岛屿。

特别提示：目前，在斐济乘坐国际航班要求提前3个小时办理登机手续。请及时核对办理登机手续时间，以免贻误登机。

• 陆路交通

斐济全国公路长度约5,300公里，多数公路位于主岛（即维提岛）沿岸，连接各主要城镇。从苏瓦到楠迪国际机场的柏油公路全长200多公里，全程需要3小时左右。

斐济目前无客运铁路。

无论是市内交通或城市间交通，斐济均提供较完备的公共汽车、出租车、汽车租赁和自驾车服务。



■ 交通出行

● 水路交通

斐济作为群岛国家，又是南太平洋地区的交通枢纽，海运业较为发达。全国共有4个设施较为完备的进出口吞吐港口：苏瓦、劳托卡、莱武卡和马劳港。苏瓦港是全国最大港口，能容纳4.2万吨级船舶停靠，有集装箱货场和总面积1.2万平方米的6个货仓。

斐济各主要城镇都有港口、码头，提供与其他岛屿的货运、客运服务，水上交通比较便利。

海运和港口事务由斐济港口公司（Fiji Ports Corporation Ltd.）统一管理。

● 市内交通

斐济市内交通主要靠公共汽车和出租车。在市内乘坐公共汽车方便，价格相对便宜，出租车价格稍贵。

■ 交通出行

特别提示：乘坐出租车应索要收据，并记住车号。

● 主要城市

斐济全国分为直辖市、行政大区及省3级。全国共有2个直辖市、4个行政大区和14个省。

首都苏瓦（Suva）为直辖市，系全国的政治、文化中心，也是南太平洋著名的天然良港。

劳托卡（Lautoka）是斐济第二大城市，位于维提岛西北岸，西区行政中心和主要港口。

楠迪（Nadi）镇坐落于该国最大岛屿维提岛西部，人口5万多人（2012年）。制糖业和旅游业是当地重要的经济支柱。楠迪酒店数量在斐济全国位居第一。



■ 物价医疗

● 物产物价

一、主要物产：甘蔗、木薯、芋头、热带水果，石斑鱼、金枪鱼、海参等海产品。

二、物价情况：当地出产的食品、水果、蔬菜等相对便宜。

三、货币与汇率：斐济货币为斐元，不可自由兑换。1斐元约合0.4765美元，1斐元约合3.3440元人民币（2020年7月汇率数据）。

四、支付方式：日常生活通常使用现金支付，信用卡在当地使用也较普遍，但可能会收取手续费。有中国银联标志的信用卡可在斐济使用。

■ 物价医疗

五、银行与金融服务：

斐济有5家商业银行：澳新银行（ANZ Bank）、西太银行（Westpac Bank）、南太银行集团（Bank of South Pacific Group）、巴洛达银行（Bank of Baroda）和法国大众银行（Bred Bank）。

商业银行均可为企业和个人提供储蓄、借贷、汇款、汇兑等金融服务。

● 保险医疗

斐济的公立医院实行公费医疗制度，在斐工作的外国公民亦可享受公费医疗待遇。斐济各大城镇均有公立医院，除牙科外，其它各科包括住院全部免费，但须缴纳挂号费和住院伙食费。急诊和救护车提供 24 小时免费服务。公立医院医疗设备条件及所能提供药品有限，看病耗时长、效率低。



物价医疗

斐济私立医院医疗设备和病房等条件比公立医院好，但收费较高。

医疗保险由雇主或个人自愿购买，1,600斐元/年。

主要传染病是登革热，可以得到有效治疗。2016年以来，时有“寨卡”（Zika）病毒确诊病例报告。

特别提示：请做好防蚊等措施，重病应尽快回国治疗，以免耽误病情。

医院信息

单位	电话/传真(679)	地址
苏瓦私立医院	3303404 3303456(传真)	120 Amy Street, Toorak, Suva
苏瓦殖民战争纪念医院(公立)	3313444	Colonial War Memorial Hospital Waimanu Road, Suva
楠迪医院(公立)	6701128	Hospital Road, Nadi
赞思医疗中心(楠迪, 私立)	6703533	Zens Medical Centre, Nadi Town
赞思医疗中心(那玛卡, 私立)	6722288	Zens Medical Centre, Namaka,
赞思医疗诊所(劳托卡, 私立)	6650351	Zens Medical Clinic, 10 Mana Street, Lautoka
劳托卡医院(公立)	6660399	Lautoka Hospital Road, Lautoka
巴城医院(公立)	6674022	Namosau Road, Ba
辛加托卡医院(公立)	6500455	Sigatoka Hospital Road, Sigatoka
拉巴萨医院(公立)	8811444	Labasa Hospital Road, Labasa

实用信息

风俗禁忌

一、节假日

斐济主要由斐族和印度族两大民族组成，多种宗教并存，有众多公共节日。在宗教节日方面，既有圣诞节、复活节等基督教节日，也有开斋节等穆斯林节日。民族节日方面，斐济族庆祝红花节（Hibiscus Festival）等传统节日，印度族节日则以排灯节（Diwali）为代表。华人传统的春节虽然尚未成为法定节日，但在斐济已经有较高的知名度。斐济独立日（10月10日）为国庆节。

斐济实行一周5天工作制，周六、周日为公休日。

二、常见礼仪

斐济人善良、淳朴、热情好客，见面常用Bula（您好）问候，可用Bula回答。



■ 实用信息

斐济人能歌善舞，Meke是其传统舞蹈，属于美拉尼西亚舞系。舞者着木皮纤维织成的塔巴布（Tape）做成的衣服，以花和树叶做的饰物装饰身体，用白木做成的独木舟形鼓和穿孔的竹节敲打地面做伴奏，重要节日等庆祝场合，大家载歌载舞，热闹非凡。

斐济人热衷喝卡瓦（Kava），村落中最盛大、最神圣的仪式就是卡瓦敬酒仪式，这也是斐济人对贵宾的最高礼遇。卡瓦系从当地一名为洋格纳（Yaqona）的胡椒科灌木根部加水揉搓而形成的饮料。仪式中村落中的长者吟诵祈祷，村民向贵宾献上不同礼物，几个地位较高的人围坐在Kava盆周围，盆内盛水，一人将胡椒树根粉末在盆内不停揉搓成浆，然后用木碗盛取，从贵宾开始，大家轮流饮用。这是最具斐济传统特色的重要社交礼仪。

■ 实用信息

斐济人的服饰别具特色，男子身着色彩艳丽的花衬衣（布拉衫）和齐膝的苏鲁裙（SULU），女子着花布长裙。斐济人有戴花的习惯，花戴在左边，表示未婚；戴在右边，表示已婚。

斐济传统饮食以大米、面粉、木薯、芋头为主。

主要禁忌：摸小孩的头被视为是对其家人的不尊重和冒犯，不要摸小孩的头。

特别提示：去农村斐济人的家中做客，进村后应脱帽，进入斐济人家里时，要脱掉鞋子再进。斐济人以微笑和抬眉毛来互致问候，握手也可以。大部分斐族人信奉基督教，用餐之前，常做简短祈祷，请客时也常如此，客人应待对方祈祷完后一起用餐。



■ 实用信息

● 通信电源

一、电信服务

斐济手机网络制式:GSM900/1800，国内手机可以在斐济使用。斐济国内有Vodafone, Digicel, TFL三家电信公司提供电信服务。

二、互联网情况

斐济网络接入方便，不但有宽带网络，还有无线3G、4G网络。四星级以上宾馆酒店均提供网络服务，一般会额外收费。

三、电源情况

电源接口类型：国际标准接口（三相扁平插头、插座）。

标准电压：240伏。

■ 实用信息

● 旅游信息

斐济是世界上最热门的旅游度假地之一，斐济热情的人民和多彩的文化吸引着来自世界各地度假者和旅行者，前来探访美丽的海岸，浪漫的岛屿，茂密的热带雨林，以及色彩斑斓的珊瑚礁。

斐济同时也拥有世界上第二大不断延伸的珊瑚礁群（仅次于澳大利亚昆士兰州的大堡礁），这对于那些爱好游泳、潜水的游客具有很大吸引力。

旅游内容

斐济的旅游活动内容包括游览自然文化景点、内陆漂流、航海、深海钓鱼、帆板船、冲浪、浮潜、深潜等水上运动、婚礼及蜜月旅行。



■ 实用信息

旅游地点

主要旅游地点：维提岛（Viti Levu）是斐第一大岛，又称主岛。岛上主要城市有：首都苏瓦市（Suva City）、劳托卡市（Laotoka City）、楠迪镇（Nadi Town）。位于该岛南部边缘的珊瑚海岸（Coral Coast）以及楠迪外海的马马努卡群岛（Mamanuca Group）和亚萨瓦群岛（Yasawa Islands）是斐济的旅游胜地。

马马努卡靠近楠迪，约20个小岛，比较出名的有利库利库泻湖（Likuliku Lagoon）、卡斯特韦岛（Castaway Island）、玛娜岛（Mana Island）、植物岛（Plantation Island）、巨浪岛（Beachcomber Island）、金银岛（Treasure Island）、南海岛（Southsea Island），这些都是游客较为常去的岛。部分岛上有中文服务人员。

亚萨瓦则离主岛更远，风景更佳。汤姆·汉克斯拍摄的电影《荒岛余生》、波姬·小丝出演的《青春珊瑚岛》以及《蓝色珊瑚礁》曾在这里取景。

■ 实用信息

瓦努阿岛（Vanua Levu）是斐济的第二大岛，又称北岛，位于维提岛东北方，以黑色火山岩、白色沙滩、高山雨林和绚丽多彩的海底景观而著称。岛上的主要城市有拉巴萨（Labasa）、萨武萨武（Savusavu）。萨武萨武海景优美、海水清澈，是斐济最佳潜水场地之一，深受潜水爱好者喜爱。从维提岛前往可搭乘国内线班机或渡轮抵达。

塔韦乌尼岛（Taveuni Levu）是斐济第三大岛，由维提岛搭乘飞机即可抵达，国际日期变更线东经180°线穿越而过，其海域拥有举世闻名的彩虹礁（Rainbow Reef），是在斐济可以寻找到的最多彩的潜水体验地。著名的潜水地点有大白墙（Great White Wall）、蓝带鳗鲡礁（Blue Ribbon Eel Reef）以及安妮珊瑚礁岩（Annie's Bommie）。在这些地方潜游可以看到色彩斑斓的各种珊瑚以及热带鱼类。



■ 实用信息

最佳季节

斐济属热带海洋性气候，每年5至10月是最佳旅游时间。这时受寒冷的东南信风的影响，温度较低，平均气温为摄氏22度，也是全年最干旱的时期。11月至次年4月，气温较高，平均温度为摄氏32度，风向多变，且降雨较多。由于斐济位于热带风暴地区，每年11月至次年4月间，斐济会受到热带风暴的袭击。

娱乐

在斐济可以享受探险、喷气快艇飞驰、竹筏漂流、热带雨林徒步游、山地自行车游、钓鱼，同魔鬼鱼（manta ray）一同畅游、游览村庄、欣赏赤脚过火焰和米克（Meke）舞蹈表演、漫步山林、跳岛游、帆伞运动、冲浪、沿河探险等等。

■ 中国驻斐济使馆微信公众号

中国驻斐济使馆开通了微信公众平台，旨在为来斐中国游客及在斐华侨华人提供中斐关系、使馆动态、领事服务、斐济资讯等信息，欢迎关注。

微信名:	中国驻斐济使馆
微信号:	fjjsig
二维码:	



■ 实用信息

■ 实用信息

单位	电话/传真（679）	网址/电邮	地址
卫生部	3306177 3306163（传真）	info@health.gov.fj	3rd Floor Dinem House, 88 Amy Street, Suva. PO Box 2223, Government Buildings, Suva, Fiji.（通信）
移民局	3312622 3301653（传真）	immigration@govnet.gov.fj www.immigration.gov.fj	Department of Immigration 969 Rodwell Rd Suva P. O. Box 2224 Government Buildings Suva（通信）
警察局	3311222 3304805（传真） 紧急电话：007	www.police.gov.fj	Joske Street, Suva
斐济投资局	3315988 3301783（传真）	info@investmentfiji.org.fj www.investmentfiji.org.fj	6th Floor, Civic Tower, Victoria Parade P.O.Box 2303, Suva, Fiji
查号台	011		
苏瓦市政厅	3313433	www.suvacitycouncil.org	
楠迪镇政府	6700133	Secretary @naditowncouncil.com.fj	
拉巴萨镇政府	8811066	labasatcouncil@gmail.com	
劳托卡市政厅	6660433	www.lautokacity.org	
巴城镇政府	6674277	Batowncouncil @connect.com.fj	
辛加托卡镇政府	6500018	www.sigatoktown.com.fj	
中国驻斐济使馆	3300215 9997321	http://fj.china-embassy.org/chn/	183 Queen Elizabeth Drive, Suva, Fiji



中国驻斐济使馆领事保护和协助指南

Arrival Card (To be retained by Visitors)
Summit this portion to the Immigration/
Customs Officer when you leave Fiji

Surname Departure Flight No.
Given Name

Currency or negotiable bearer instruments with a combined value of FJD \$10,000 or its equivalent foreign currency?
 YES NO If you answered "YES" you must complete a Border Currency Report Form

入境卡（访客存根）
在离开斐济时请交予移民局/海关官员

姓 离境航班号
名

是 否 是否携带总值达一万或以上的斐济元或等值外币？如回答“是”，您必须填写一张《货币过境报告表》

**WARNING: It is a serious offence to make a false declaration.
Penalties for false declaration are provided for under Fiji Laws.**

Visitors must not:

- Behave in a manner prejudicial to peace and order;
- engage in any business, profession or employment, whether for reward or not, except with the approval of the Director for Immigration;
- engage in any religious vocation except with the approval of the Director for Immigration;
- engage in research, except with the approval of the Director for Immigration.

警告：虚假申报是严重的违法行为，将受到斐济法律制裁。

访客务必不准：

- 发生有害和平和秩序的行为
- 从事任何商业和职业或雇佣，不论报酬与否，除非经移民局批准
- 参加任何宗教活动，除非经移民局批准
- 开展任何调研活动，除非经移民局批准

